The Pain, Agitation, and Delirium Care Bundle: Synergistic Benefits of Implementing the 2013 Pain, Agitation, and Delirium Guidelines in an Integrated and Interdisciplinary Fashion

**Objetivo:** Em 2013, o American College of Critical Care Medicine publicou uma versão revisada das diretrizes para dor, agitação e delírio. As diretrizes incluíam um pacote de cuidados para dor, agitação e delirium na UTI projetado para facilitar a implementação das diretrizes para dor, agitação e delirium.

Design: artigo de revisão.

Local: Unidades de terapia intensiva multiespecializadas.

Pacientes: pacientes adultos de UTI.

Intervenções: Este artigo descreve: 1) o pacote de cuidados de dor, agitação e delirium na UTI em mais detalhes, relacionando dor, sedação / agitação e tratamento do delirium de uma forma integrada e interdisciplinar; 2) estratégias de implementação de dor, agitação e delírio; e 3) os benefícios sinérgicos potenciais de vincular as estratégias de gerenciamento de dor, agitação e delirium a outras práticas de UTI baseadas em evidências, incluindo testes de respiração espontânea, programas de mobilidade precoce na UTI e programas de higiene do sono na UTI, a fim de melhorar os resultados dos pacientes da UTI e reduzir custos de cuidados.

Resultados: Relacionar as estratégias de gerenciamento de dor, agitação e delirium na UTI com testes de despertar espontâneo, testes de respiração espontânea e programas de mobilidade precoce e higiene do sono está associado a melhorias significativas nos resultados dos pacientes da UTI e reduções em seus custos de tratamento.

Conclusões: as diretrizes de 2013 para dor, agitação e delirium na UTI

fornecer aos provedores de cuidados intensivos uma abordagem baseada em evidências, integrada e interdisciplinar para controlar a dor, agitação / sedação e delírio. O pacote de cuidados para dor, agitação e delirium na UTI fornece uma estrutura para facilitar a implementação das diretrizes para dor, agitação e delirium. A implementação generalizada do pacote de cuidados para dor, agitação e delirium na UTI provavelmente resultará em melhorias em larga escala nos resultados dos pacientes na UTI e em reduções significativas nos custos. (Crit Care Med 2013; 41: S99 – S115)